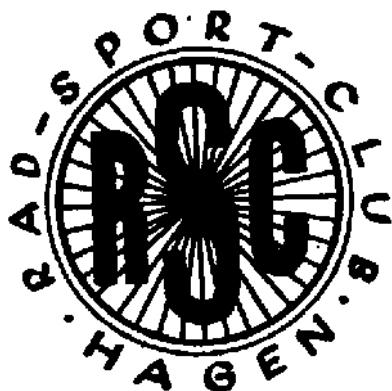


Rad-Sport-Club Hagen

Mitglied im Bund Deutscher Radfahrer

Veranstaltungsplan



Wanderfahren 2018

Datum	Ziel & Treffpunkt	km
Sonntag, 25.03.:	Muttentalfest an der Zeche Nachtigall in Witten	
	11:30 Uhr Lennebrücke Halden	55
	12:30 Uhr Schiffsanleger Wetter	25
Montag, 02.04.:	Back-Stop Haspe über Hasper Talsperre	
	12:00 Uhr Volmegalerie	35
Sonntag, 08.04.:	Cafe Schmidt in Dellwig	
	11:30 Uhr Lennebrücke Halden	60
Sonntag, 15.04.:	Königliches Schleusenwärterhäuschen in Witten	
	12:00 Uhr Lennebrücke Halden	55
	13:00 Uhr Schiffsanleger Wetter	25
Sonntag, 22.04.:	Mönchengladbach (LV)	
	Auto- / Zuganfahrt nach Absprache	65
Sonntag, 29.04.:	Cafe Bäckerei Löhken in Haßlinghausen	
	12:00 Uhr Volmegalerie	40
Dienstag, 01.05.:	Maifest der Kulturgemeinschaft Eppenhäusen (Bez.)	
	10:15 Uhr Kirche Eppenhäusen zum Korso	
	11:00 Uhr Maifest an der Grundschule Boloh	
	anschl. Radtour nach Schwerte	35
Sonntag, 06.05.:	Volksradfahren Fröndenberg	
	08:15 Uhr Lennebrücke Halden	65
	09:30 Uhr Wellenbad Geisecke	35
	zzgl. Volksradfahren	21
Donnerstag, 10.05.:	Schulthenhof in Dortmund	
	10:30 Uhr Lennebrücke Halden	65
Samstag, 12.-19.05.:	Rad-Urlaub im Nordseebad Otterndorf	

Datum	Ziel & Treffpunkt	km
Sonntag, 13.05.:	Kemnader Stausee 10:00 Uhr Lennebrücke Halden 11:00 Uhr Schiffsanleger Wetter	70 40
Sonntag, 20.05.:	Freischütz in Schwerte 12:00 Uhr Lennebrücke Halden	45
Sonntag, 27.05.:	Dinslaken (LV) Auto- / Zufahrt nach Absprache	55
Donnerstag, 31.05.:	Minigolf-Cafe in Hattingen (über Springorumbahn) 09:00 Uhr Lennebrücke Halden 10:00 Uhr Schiffsanleger Wetter	100 70
Sonntag, 03.06.:	Cafe Poggel in Hemer (Bez.) 10:00 Uhr Lennebrücke Halden	70
Freitag, 08.-11.06.:	Rad-Urlaub in der Grafschaft Bentheim	
Samstag, 09.06.:	Umwelttag der Stadt Hagen & Start Stadtradeln 11:00 Uhr Aktionen auf dem Friedrich-Ebert-Platz	
Sonntag, 10.06.:	Ruhrbike-Festival in Wetter 12:00 Uhr Lennebrücke Halden	50
Sonntag, 17.06.:	Rundtour Breckerfeld - Glör - Volmetal 11:00 Uhr Volmegalerie	50
Sonntag, 24.06.:	Münsterland - Lüdinghausen - Haltern am See (LV) Auto- / Zufahrt nach Absprache	60
Sonntag, 01.07.:	Freizeitzentrum Biebental in Menden 09:45 Uhr Lennebrücke Halden 11:00 Uhr Wellenbad Geisecke	85 50

Datum	Ziel & Treffpunkt	km
Sonntag, 08.07.:	Milchhof Mühlhausen in Unna 09:45 Uhr Lennebrücke Halden 11:00 Uhr Wellenbad Geisecke	85 50
Sonntag, 15.07.:	Elbschetal in Wetter-Wengern (LV + Bez.) 11:30 Uhr Lennebrücke Halden	45
Mittwoch, 18.07.:	Herbede 10:30 Uhr Lennebrücke Halden	60
Sonntag, 22.-28.07.:	Radtour zum Bundes-Radsport-Treffen	
Sonntag, 22.07.:	Cafe Barendorf am Seilersee in Iserlohn 11:00 Uhr Lennebrücke Halden	55
Mittwoch, 25.07.:	Flughafen Dortmund 10:30 Uhr Lennebrücke Halden	60
Samstag, 28.07.:	Bundes-Radsport-Treffen in Langenselbold	
Sonntag, 29.07.:	Hohenstein in Witten 12:00 Uhr Lennebrücke Halden 13:00 Uhr Europaplatz Vorhalle	50 25
Mittwoch, 01.08.:	Hof Drepper in Sümmern 10:30 Uhr Lennebrücke Halden	70
Sonntag, 05.08.:	Cafe Allegretto in Aplerbeck (über Phoenixsee) (Bez.) 11:30 Uhr Lennebrücke Halden	55
Mittwoch, 08.08.:	Ümminger See in Bochum 10:30 Uhr Lennebrücke Halden 11:30 Uhr Schiffsanleger Wetter	70 40

Datum	Ziel & Treffpunkt	km
Sonntag, 12.08.:	Zur Kohlenbahn in Haßlinghausen (LV) 10:00 Uhr Volmegalerie	45
Mittwoch, 15.08.:	Panorama-Tour 10:30 Uhr Lennebrücke Halden	55
Sonntag, 19.08.:	Pumpenhaus an der Jahrhunderthalle in Bochum 10:00 Uhr Lennebrücke Halden 11:00 Uhr Europaplatz Vorhalle	80 60
Mittwoch, 22.08.:	Marktplatz Unna 10:30 Uhr Lennebrücke Halden	60
Sonntag, 26.08.:	Gut Böckelühr in Schwerte (Bez.) 12:00 Uhr Lennebrücke Halden	45
Sonntag, 02.09.:	Duisburg-Baerl (LV) Auto- / Zufahrt nach Absprache evtl. mit Übernachtung 01.-02.09.	60
Sonntag, 09.09.:	Emscherquellhof in Holzwickede 10:30 Uhr Lennebrücke Halden	50
Sonntag, 16.09.:	Minigolf-Cafe in Hattingen (über Silschede) 09:00 Uhr Lennebrücke Halden 10:00 Uhr Schiffsanleger Wetter	95 65
Sonntag, 23.09.:	Kanu-Club in Schwerte 11:00 Uhr Lennebrücke Halden	50
Sonntag, 30.09.:	Hof Mowwe in Dortmund 10:30 Uhr Lennebrücke Halden	65

Datum	Ziel & Treffpunkt	km
Mittwoch, 03.10.:	Zollhaus Herbede in Witten (LV)	
	10:00 Uhr Lennebrücke Halden	55
	11:00 Uhr Schiffsanleger Wetter	25
Sonntag, 07.10.:	Fuchsjagd in Bochum (Bez.)	
	08:30 Uhr Volmegalerie	80
	09:15 Uhr Schiffsanleger Wetter	60
	10:30 Uhr Gaststätte Röper in Bochum Erzbantrassentour im Anschluss	35
Freitag, 12.-14.10.:	Abradel-Wochenende	
Sonntag, 14.10.:	Marktplatz Hennen	
	11:30 Uhr Lennebrücke Halden	45

Hinweise zu allen Touren

Die angegebenen Kilometer sind ca. Werte. Durch örtliche Begebenheiten kann eine andere Wegführung erforderlich sein.

Bei schlechten Witterungsverhältnissen kann eine Tour ausfallen oder ein anderes Ziel angefahren werden.

Alle Änderungen werden auf unserer Internetseite **www.rsc-hagen.de** veröffentlicht und sind verbindlich. Bei Unklarheiten bitte telefonische Kontaktaufnahme.

Bei Fahrten mit Auto- / Zuganfahrt ist eine **vorherige** Absprache erforderlich.

Gäste sind zu allen Fahrten herzlich willkommen.

„Anti-Stress-Biking“ & „Bewegt älter werden“

Radwandern ist Doping für die Seele. Aber nicht nur dies: durch aktives Radwandern werden Stresshormone abgebaut und schon nach 10 Minuten Bewegung profitieren Muskeln und Gelenke von der guten Durchblutung. Nach einer gemütlichen Tour im „Anti-Stress-Biking“ oder „Bewegt älter werden“ Programm werden sie merken, dass sich die positiven Aspekte, wie Fettverbrennung, Blutdrucksenkung und Stärkung des Immunsystems schnell einstellen. Zudem - durch das Nichtbenutzen des Autos - schonen sie die Umwelt und tun auch noch etwas für ihren Geldbeutel. Egal, ob mit Tourenrad oder E-Bike, sie bewegen sich an der frischen Luft und schon nach einer Tour von 40 Minuten werden Glückshormone freigesetzt. Und das Beste: viele Krankenkassen haben den Radsport in ihr Bonusprogramm aufgenommen und sie bekommen dadurch, bei einer Mitgliedschaft, einen großen Teil des Beitrages zurück.

Also: „auf's Rad und los“.

Wochentag	28.03. – 13.04.	18.04. – 27.04.	02.05. - 28.09.	05.10. - 19.10.	außer
Mittwoch	10:30 Uhr	10:30 Uhr	10:30 Uhr	10:30 Uhr	
Freitag	10:30 Uhr	10:30 Uhr	10:00 Uhr	10:30 Uhr	30.03.,
Freitag		17:00 Uhr	17:00 Uhr		

Treffpunkt ist jeweils an der Lennebrücke in Halden.

DEUTSCHER SPORT, INC.
richtig fit Tag Radfahren ©

BUND DEUTSCHER RADFAHRER E.V.

Unsere Treffpunkte

Lennebrücke Halden

Ecke Buschmühlen-/Industriestr.
Nahe der Autobahnbrücke A45



Volmegalerie

Direkt vor dem Haupteingang



Hagen Hauptbahnhof

Direkt vor dem Haupteingang



Schiffsanleger Wetter

Seeplatte



Europaplatz Vorhalle

An der Sparkasse Vorhaller Str.



Wellenbad Geisecke

Kreuzung Ruhrtalstr. / Letteweg
Knotenpunkt 25

